

Et balansert hjem

Hvordan kom du i kontakt med Cathrine?

Jeg begynte hos Cathrine som «prøvekanin» når hun utdannet seg til healer i 2009, og har gått jevnlig til henne siden. Hun har vært en uvurderlig støttespiller og får meg alltid i balanse når det er utfordringer i hverdagen.

Hva var det som gjorde at du ønsket å balansere/foredle energien i hjemmet deres?

Vi flyttet inn i ny bolig i desember, og jeg ønsket en god start der. Jeg har stor tillit til Cathrine og hennes evner, og ville at hun skulle gå gjennom boligen med meg og gi meg en vurdering og innspill på hva som eventuelt kunne forbedres.

Hvordan var energien i hjemmet før balanseringen?

Det var endel kaos, stress og tung energi i forbindelse med flytteprosessen, det satt i fremdeles i når Cathrine kom.

Hvordan var det å ta imot Cathrine i hjemmet deres?

Cathrine har en fantastisk utstråling av ro og varme, man føler seg umiddelbart trygg og vel i hennes nærvær. Det var veldig fint å ta henne imot i det nye hjemmet vårt, jeg hadde sett frem til det. Det var spennende å høre hva hun fanget opp og å få hennes forslag til endringer i de enkelte rommene.

Hvordan var opplevelsen med å gå gjennom rommene sammen med Cathrine?

Det føltes godt, hun tok seg god tid og var veldig respektfull.

Hvilke endringer ble gjort?

Siden vi ikke var kommet helt i orden enda, hadde hun mest fokus på muligheter. Ble anbefalt å fjerne og tilføre noen gjenstander på hoved soverommet og kommer til å gjøre det. Hun kom med flere gode forslag til uteområdene som vi vil gjennomføre til våren. Jeg ble også anbefalt å beholde en arvekommode i kjellerstuen, det føles veldig riktig.

Hvordan var energien etter besøket og hvilken betydning har det for deg nå?

Energien ble lettere, jeg kjenner på mer ro og en enda større glede over det nye hjemmet vårt. Cathrine fremhevet verdighet som et viktig aspekt i huset, det var veldig fint og noe jeg tar med meg videre.

Hvordan var opplevelsen av å gå gjennom uteområdene sammen med Cathrine?

Det var spennende, vi etablerte klare grenser ovenfor naboer og gaten utenfor. Hun hadde mange gode innspill på bruk av uteområdene og det å gjøre dem mer private, og «våre».

Når ble boligen bygget?

Rekkehus oppført i 1955, nyrenovert innvendig i 2021.

Har du noen tilbakemelding til Cathrine – ris og ros tas imot med stor takknemlighet.

Å gå til Cathrine kan ikke beskrives som annet enn magisk! Hun har fulgt meg i mange år og er mye av grunnen til at jeg har klart å stå på beina og komme meg gjennom store livsutfordringer. Hun er like mye coach som healer, en svært klok og intuitiv samtalepartner. Hun har en egen evne til å koble seg på andre, og hjelpe en å forstå og se menneskene omkring oss. Når det er kaos innvendig og rundt en, er det alltid like godt å komme til Cathrine og bli vatret. Hun har en unik evne til å forløse stress. Jeg føler meg alltid revitalisert etter timene hos Cathrine, jeg kommer ut som et nytt menneske hver eneste gang. Cathrine bruker mye humor i arbeidet sitt, det ufarliggjør utfordringene og gjør at hennes veiledning og råd verken føles invaderende eller skambelagt. Jeg anbefaler Cathrine på det varmeste, og har møtt utallige andre som har samme opplevelsen av henne som meg.

«Par i 40 årene, 2 ungdommer, rekkehus fra 1955»